

Caroline Steffen (SUI), geboren 18.09.1978

Lange Zeit war das Schwimmen, das einzige was in Carolines Leben zählte. Über 10 Jahre war sie in der Nationalmannschaft und nahm erfolgreich an Europa- und Weltmeisterschaften teil bis 2003, als sie allmählich das Interesse verlor. Danach musste sie sich erst neu orientieren und trieb dabei ein ganzes Jahr keinen Sport und reiste stattdessen nach Australien. Doch bald schon bald merkte sie, dass sie sich ein Leben ohne Sport nicht vorstellen konnte. Es musste wieder eine Herausforderung her. Warum nicht also einen Gigathlon? Daraufhin meldete sich die Spiezerin 2005 für den Gigathlon an und wurde auf Anhieb Fünfte.



War der Ehrgeiz erst einmal geweckt, kam schon bald die Idee einen Triathlon zu absolvieren. So folgte schon bald der Ironman Switzerland in Zürich, den sie nach einem Jahr Training auf dem sensationellen 2. Schlussrang in ihrer Alterskategorie beendete. Damit erreichte bei ihrem ersten Start gleich die Hawaiiqualifikation, für die andere Jahre brauchen. Mit einem dritten Rang an den Weltmeisterschaften in Hawaii beendete Caroline Steffen eine beeindruckende Saison.

Doch es blieb nicht bloss beim Triathlon. Denn in der darauffolgenden Saison nahm sie vermehrt auch an Radrennen teil und wurde sogar ein Mitglied der Nationalmannschaft. Im 2008 kehrte sie allerdings wieder zum Triathlon zurück. Ein dritter Platz am Ironman Switzerland in Zürich bestätigten einmal mehr, dass in jungen Spiezerin ein grosses Potenzial vorhanden war. Anfang 2009 entschloss sie sich nach Australien überzusiedeln und alles auf die Karte Sport zu setzen. Obschon sie damals noch keinen eigenen Trainer hatte, so glückten ihr weitere gute Starts. So bspw. am Half Ironman Gold Coast, als sie ihren ersten Sieg feiern konnte. Im selben Jahr qualifizierte sie sich ebenfalls für die Ironman 70.3 Weltmeisterschaften in Florida, wo sie am Ende den vierten Platz erreichte – Ein Resultat, auf welches sie zu Recht stolz sein kann! Seit Beginn dieses Jahres gehört Caroline Steffen dem Team TBB an. „Dies war für mich ein wichtiger Schritt. Denn seit ich einen Trainer habe, mit welchem ich professionell trainieren kann, gewinne ich Wettkämpfe“. Die jüngsten Erfolge der Triathletin waren zwei Siege am Ironman 70.3 Singapore und am Ironman 70.3 Geelong sowie einen zweiten Platz am Ironman South Africa.

Geplante Wettkämpfe 2010:

Ironman Germany
ITU Long Course World Championship
Ironman World Championship 70.3

Stärken: Schwimmen, Radfahren

Beste Resultate

2010

2. Rang Ironman South Africa
1. Rang IRONMAN 70.3 Singapore
4. Rang Abu Dhabi International
1. Rang Ironman 70.3 Geelong

2009

4. Rang Ironman 70.3 World Championship
3. Rang Ironman 70.3 Austria, St. Pölten
3. Rang Ironman Australia, Port Macquarie

2008

11. Rang Ironman 70.3 World Championship
7. Rang Ironman 70.3 Monaco